

سلامت مردان

سرطان پروستات یکی از شایعترین سرطان‌ها در مردان است و تمام مردان بالای ۵۰ سال باید از نظر ابتلا به این نوع سرطان مورد آزمایش و بررسی قرار گیرند. مردان باید سالانه آزمایشات لازم را انجام دهند و مردانی که در بستگان درجه یک آنها سابقه بروز سرطان پروستات وجود دارد لازم است از سن ۴۰ سالگی این کار را انجام دهند. وی با اشاره به ساده بودن این آزمایش افزود: اگر سرطان پروستات به موقع تشخیص داده شود به راحتی قابل درمان است، اما به علت کند بودن سیر این بیماری، بسیاری از افراد زمانی به پزشک مراجعه می‌کنند که سرطان پیشرفت کرده است. وی در ادامه گفت: سرطان پروستات در صورتی که در مراحل اولیه تشخیص داده شود، صد درصد قابل درمان است. چنانچه پدر خانواده‌ای مبتلا به سرطان پروستات باشد، خطر ابتلا فرزند پسر خانواده دو برابر افزایش می‌یابد و چنانچه دو نفر از خویشاوندان درجه یک فرد مبتلا باشند، خطر ابتلا به سرطان پروستات در شخص تا نه برابر افزایش می‌یابد. تغذیه در ابتلا به سرطان پروستات نقش دارد. مواد پروتئینی، چربی‌ها و روغن‌های حیوانی از موادی هستند که احتمال ابتلا به سرطان پروستات در مردان را افزایش می‌دهند.

سیگار و مواد مخدر شایع‌ترین عوامل مستعد کننده سرطان مثانه محسوب می‌شود. وجود خون در ادرار شایع‌ترین علامت سرطان مثانه است و باید با حساسیت به آن پرداخته شود.